Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	220	12,91	226	8	12	25
	гор.напиток	517	Йогурт	200	20,80	174	20	7	37
	хлеб	111	Багет	80	7,76	262	8	6	51
	закуска	9	Салат из моркови и яблок	80	15,19	52	1	6	5
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	106	Огурцы свежие	100	12,00	21	1	0	4
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с крупой	250	17,60	152	3	8	17
	2 блюдо	368	Гуляш из говядины	120	18,43	328	43	24	6
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	13,60	188	5	56	29
	напиток	508	Компот из смеси сухо-фруктов	200	2,47	113	6	2	10
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1